



**Assemblea Precapitolare OFS d'Italia
Assisi, 24-26 gennaio 2020**



Alzati

va' a Ninive la grande città

Giona 3, 2

**Liturgia
Santa Maria degli Angeli**

Messa e lodi del sabato mattina

Conversione di san Paolo apostolo

Canto iniziale: Manda il tuo Spirito

Rit. Manda il tuo Spirito. Manda il tuo Spirito

Manda il tuo Spirito, Signore, su di noi.

Manda il tuo Spirito. Manda il tuo Spirito

Manda il tuo Spirito, Signore, su di noi.

La tua presenza noi invochiamo per esser come tu ci vuoi,
manda il tuo Spirito, Signore, su di noi.

Impareremo ad amare proprio come ami tu,

un sol corpo e un solo spirito saremo,

un sol corpo e un solo spirito saremo. **Rit.**

La tua sapienza noi invochiamo, sorgente eterna del tuo amore,
dono radioso che dà luce ai figli tuoi.

Nel tuo amore confidiamo, la tua grazia ci farà

Chiesa unita e santa per l'eternità,

Chiesa unita e santa per l'eternità. **Rit.**

Salmodia delle Lodi

I Antifona

So a chi ho dato fiducia: egli, giudice giusto,

mi renderà il frutto delle mie fatiche nell'ultimo giorno.

SALMO 62, 2-9 L'anima assetata del Signore

La Chiesa ha sete del suo Salvatore, bramando di dissetarsi alla fonte dell'acqua viva che zampilla per la vita eterna (cfr. Cassiodoro).

O Dio, tu sei il mio Dio, all'aurora ti cerco, *

di te ha sete l'anima mia,

a te anela la mia carne, *

come terra deserta, arida, senz'acqua.

Così nel santuario ti ho cercato, *
per contemplare la tua potenza e la tua gloria.
Poiché la tua grazia vale più della vita, *
le mie labbra diranno la tua lode.

Così ti benedirò finché io viva, *
nel tuo nome alzerò le mie mani.
Mi sazierò come a lauto convito, *
e con voci di gioia ti loderà la mia bocca.

Nel mio giaciglio di te mi ricordo, *
e penso a te nelle veglie notturne,
tu sei stato il mio aiuto; *
esulto di gioia all'ombra delle tue ali.

A te si stringe *
l'anima mia.
La forza della tua destra *
mi sostiene.

I Antifona

So a chi ho dato fiducia: egli, giudice giusto,
mi renderà il frutto delle mie fatiche nell'ultimo giorno.

II Antifona

Paolo, ti basta la mia grazia:
nella tua debolezza si rivela la mia forza.

CANTICO Dn 3, 57-88.56 Ogni creatura lodi il Signore

Lodate il nostro Dio, voi tutti, suoi servi (Ap 19, 5).

Benedite, opere tutte del Signore, il Signore, *
lodatelo ed esaltatelo nei secoli.

Benedite, angeli del Signore, il Signore, *
benedite, cieli, il Signore.

Benedite, acque tutte, che siete sopra i cieli, il Signore, *
benedite, potenze tutte del Signore, il Signore.
Benedite, sole e luna, il Signore, *
benedite, stelle del cielo, il Signore.

Benedite, piogge e rugiade, il Signore. *
benedite, o venti tutti, il Signore.
Benedite, fuoco e calore, il Signore, *
benedite, freddo e caldo, il Signore.

Benedite, rugiada e brina, il Signore, *
benedite, gelo e freddo, il Signore.
Benedite, ghiacci e nevi, il Signore, *
benedite, notti e giorni, il Signore.

Benedite, luce e tenebre, il Signore, *
benedite, folgori e nubi, il Signore.
Benedica la terra il Signore, *
lo lodi e lo esalti nei secoli.

Benedite, monti e colline, il Signore, *
benedite, creature tutte che germinate sulla terra, il Signore.
Benedite, sorgenti, il Signore, *
benedite, mari e fiumi, il Signore.

Benedite, mostri marini
e quanto si muove nell'acqua, il Signore, *
benedite, uccelli tutti dell'aria, il Signore.
Benedite, animali tutti, selvaggi e domestici, il Signore, *
benedite, figli dell'uomo, il Signore.

Benedica Israele il Signore, *
lo lodi e lo esalti nei secoli.
Benedite, sacerdoti del Signore, il Signore, *
benedite, o servi del Signore, il Signore.

Benedite, spiriti e anime dei giusti, il Signore, *
benedite, pii e umili di cuore, il Signore.
Benedite, Anania, Azaria e Misaele, il Signore, *
lodatelo ed esaltatelo nei secoli.

Benediciamo il Padre e il Figlio con lo Spirito Santo, *
lodiamolo ed esaltiamolo nei secoli.
Benedetto sei tu, Signore, nel firmamento del cielo, *
degnò di lode e di gloria nei secoli.

II Antifona

Paolo, ti basta la mia grazia:
nella tua debolezza si rivela la mia forza.

III Antifona

La grazia di Dio in me non fu vana;
la grazia di Dio non mi abbandona.

SALMO 149 Festa degli amici di Dio

I figli della Chiesa, i figli del nuovo popolo esultino nel loro re, Cristo (Esichio).

Cantate al Signore un canto nuovo; *
la sua lode nell'assemblea dei fedeli.
Gioisca Israele nel suo Creatore, *
esultino nel loro Re i figli di Sion.

Lodino il suo nome con danze, *
con timpani e cetre gli cantino inni.
Il Signore ama il suo popolo, *
incorona gli umili di vittoria.

Esultino i fedeli nella gloria, *
sorgano lieti dai loro giacigli.
Le lodi di Dio sulla loro bocca *
e la spada a due tagli nelle loro mani,

per compiere la vendetta tra i popoli *
e punire le genti;
per stringere in catene i loro capi, *
i loro nobili in ceppi di ferro;

per eseguire su di essi *
il giudizio già scritto:
questa è la gloria *
per tutti i suoi fedeli.

III Antifona

La grazia di Dio in me non fu vana;
la grazia di Dio non mi abbandona.

Colletta

O Dio, che hai illuminato tutte le genti con la parola dell'apostolo Paolo, concedi anche a noi, che oggi ricordiamo la sua conversione, di essere testimoni della tua verità e di camminare sempre nella via del Vangelo. Per il nostro Signore...

Liturgia della Parola

Dagli Atti degli Apostoli (At 22, 3 – 16)

In quei giorni, Paolo disse al popolo: «Io sono un Giudeo, nato a Tarso in Cilicia, ma educato in questa città, formato alla scuola di Gamalièle nell'osservanza scrupolosa della Legge dei padri, pieno di zelo per Dio, come oggi siete tutti voi. Io perseguitai a morte questa Via, incatenando e mettendo in carcere uomini e donne, come può darmi testimonianza anche il sommo sacerdote e tutto il collegio degli anziani. Da loro avevo anche ricevuto lettere per i fratelli e mi recai a Damasco per condurre prigionieri a Gerusalemme anche quelli che stanno là, perché fossero puniti.

Mentre ero in viaggio e mi stavo avvicinando a Damasco, verso mezzogiorno, all'improvviso una grande luce dal cielo sfolgorò attorno a me; caddi a terra e sentii una voce che mi diceva: "Saulo, Saulo, perché mi

perséguiti?”. Io risposi: “Chi sei, o Signore?”. Mi disse: “Io sono Gesù il Nazareno, che tu perséguiti”. Quelli che erano con me videro la luce, ma non udirono la voce di colui che mi parlava. Io dissi allora: “Che devo fare, Signore?”. E il Signore mi disse: “Àlzati e prosegui verso Damasco; là ti verrà detto tutto quello che è stabilito che tu faccia”. E poiché non ci vedevo più, a causa del fulgore di quella luce, guidato per mano dai miei compagni giunsi a Damasco.

Un certo Anania, devoto osservante della Legge e stimato da tutti i Giudei là residenti, venne da me, mi si accostò e disse: “Saulo, fratello, torna a vedere!”. E in quell’istante lo vidi. Egli soggiunse: “Il Dio dei nostri padri ti ha predestinato a conoscere la sua volontà, a vedere il Giusto e ad ascoltare una parola dalla sua stessa bocca, perché gli sarai testimone davanti a tutti gli uomini delle cose che hai visto e udito. E ora, perché aspetti? Àlzati, fatti battezzare e purificare dai tuoi peccati, invocando il suo nome”».

Salmo responsoriale (116)

R. Andate in tutto il mondo e proclamate il Vangelo.

Genti tutte, lodate il Signore,
popoli tutti, cantate la sua lode. **R.**

Perché forte è il suo amore per noi
e la fedeltà del Signore dura per sempre. **R.**

Alleluia, Alleluia.

Io ho scelto voi, dice il Signore, perché andiate e portiate frutto e il vostro frutto rimanga. **Alleluia.**

Dal Vangelo secondo Marco

In quel tempo, [Gesù apparve agli Undici] e disse loro: «Andate in tutto il mondo e proclamate il Vangelo a ogni creatura. Chi crederà e sarà battezzato sarà salvato, ma chi non crederà sarà condannato.

Questi saranno i segni che accompagneranno quelli che credono: nel mio nome scacceranno demòni, parleranno lingue nuove, prenderanno in mano serpenti e, se berranno qualche veleno, non recherà loro danno; imporranno le mani ai malati e questi guariranno».

Preghiere dei fedeli

La festa della conversione di san Paolo ci testimonia delle meraviglie che la grazia di Dio può compiere. Oggi pregheremo Dio Padre, perché la Chiesa e il mondo si aprano sempre più alle esigenze del vangelo. Diciamo insieme:

Signore, rivelaci il volto del tuo Figlio.

O Signore, la tua Chiesa è sparsa nel mondo come i chicchi di grano nel campo: sia essa unita come unico pane nell'amore di Cristo. Preghiamo:

O Signore, anche oggi il mondo ha bisogno del vangelo: la luce di Cristo e la forza dello Spirito Santo suscitino e afferrino nuovi apostoli delle genti. Preghiamo:

O Signore, molte persone hanno fame e sete di te: i poveri di fede, di speranza e di carità trovino nelle nostre comunità lo spirito di accoglienza e di rinnovamento. Preghiamo:

O Signore, molti nostri vicini non ti conoscono e non ti amano: donaci nuovo entusiasmo per accostarli con semplicità e misericordia. Preghiamo:

O Signore, il nostro cuore è inquieto finché non riposa in te: aiutaci a vivere intensamente il desiderio di conversione. Preghiamo:

Per i predicatori del vangelo scoraggiati dalle difficoltà. Preghiamo:

Per la Chiesa del silenzio. Preghiamo:

O Padre, operatore di prodigi, esaudisci le nostre suppliche e concedici la grazia della conversione, per partecipare pienamente alla missione del Figlio tuo Gesù Cristo, che vive e regna nei secoli dei secoli.

Processione offertoriale

Canto di offertorio: Servire è regnare

Guardiamo a te che sei maestro e signore
chinato a terra stai ci mostri che l'amore
è cingersi il grembiule sapersi inginocchiare
ci insegni che amare è servire.

**Rit. Fa' che impariamo Signore da te
che più grande è chi più sa servire.**

**Chi si abbassa e chi si sa piegare
perché grande è soltanto l'amore.**

E ti vediamo poi maestro e Signore
che lavi i piedi a noi che siamo tue creature
e cinto del grembiule che è il manto tuo regale
ci insegni che servire è regnare. **Rit.**

Orazione sulle offerte

Accogli, o Padre, il nostro sacrificio, e fa' che lo Spirito Santo illumini la tua Chiesa con quella fede che animò san Paolo e lo fece missionario e apostolo delle genti. Per Cristo nostro Signore.

Prefazio

È veramente cosa buona e giusta, nostro dovere e fonte di salvezza, rendere grazie sempre e in ogni luogo a te, Signore, Padre santo, Dio onnipotente ed eterno.

Tu hai voluto unire in gioiosa fraternità i due santi apostoli: Pietro, che per primo confessò la fede nel Cristo, Paolo, che illuminò la profondità del mistero, il pescatore di Galilea, che costituì la prima comunità con i giusti di Israele, il maestro e dottore, che annunciò la salvezza a tutte le genti. Così, con diversi doni, hanno edificato l'unica Chiesa, e associati nella venerazione del popolo cristiano condividono la stessa corona di gloria.

Canto di comunione: Re dei re

Hai sollevato il nostro volto dalla polvere,
le nostre colpe hai portato su di te.
Signore ti sei fatto uomo in tutto come noi per amore.

**Rit. Figlio dell'Altissimo, poveri tra i poveri
vieni a dimorare tra noi,
Dio dell'impossibile Re di tutti i secoli vieni nella tua maestà.
Re dei re i popoli ti acclamano i cieli ti proclamano re dei re,
luce degli uomini regna col tuo amore tra noi...**

Ci hai riscattati dalla stretta delle tenebre
perché potessimo glorificare te
hai riversato in noi la vita del tuo Spirito per amore. **Rit.**

Tua è la gloria per sempre, tua è la gloria per sempre.
Gloria, gloria, gloria gloria. **Rit.**

Ant. al Ben. Benediciamo il Signore: egli ha chiamato Paolo da nemico
ad apostolo di Cristo.

Orazione dopo la comunione

Il sacramento che abbiamo ricevuto, Signore Dio nostro, comunichi
anche a noi l'ardore di carità dell'apostolo Paolo, che portava nel suo
cuore la sollecitudine per tutte le Chiese. Per Cristo nostro Signore.

Canto finale: Lode al nome tuo

Lode al nome tuo dalle terre più floride
dove tutto sembra vivere, lode al nome tuo.
Lode al nome tuo dalle terre più aride
dove tutto sembra sterile, lode al nome tuo.

**Rit. Tornerò a lodarti sempre per ogni dono tuo
e quando scenderà la notte sempre io dirò:**

**Benedetto il nome del Signor, lode al nome tuo.
Benedetto il nome del Signor, il glorioso nome di Gesù.**

Lode al nome tuo quando il sole splende su di me
quando tutto è incantevole, lode al nome tuo.
Lode al nome tuo quando io sto davanti a te,
con il cuore triste e fragile, lode al nome tuo. **Rit.**

Tu doni e porti via, tu doni e porti via
ma sempre sceglierò di benedire te. **Rit.**

Preghiera di inizio mattinata

C.: Signore, apri le mie labbra

T.: E la mia bocca proclami la tua lode

C.: Rendete grazie al Signore perché è buono

T.: Il suo amore è per sempre!

C.: Gloria al Padre, al Figlio e allo Spirito Santo

T.: Come era nel principio e ora e sempre, nei secoli dei secoli. Amen.
Alleluia!

Canto: Tu sei sorgente viva

Tu sei sorgente viva, tu sei fuoco, sei carità.

Vieni Spirito Santo, vieni Spirito Santo.

Letto: Ad imitazione del grande Apostolo delle genti, che fu trasformato dopo aver udito la voce del Signore (cfr. At 9,1-30), anche noi ascoltiamo la divina Parola che ci interpella sempre personalmente qui ed ora. (Verbum Domini 122)

Il salmo è proclamato a cori alterni, voci maschili e voci femminili.

Ant. Saulo, fratello, mi manda a te il Signore Gesù, che è apparso sulla via, perché tu riacquisti la vista e sia pieno di Spirito Santo.

SALMO 118, 81-88 XI (Caf)

Mi consumo nell'attesa della tua salvezza, *
spero nella tua parola.
Si consumano i miei occhi dietro la tua promessa, *
mentre dico: «Quando mi darai conforto?».

Io sono come un otre esposto al fumo, *
ma non dimentico i tuoi insegnamenti.
Quanti saranno i giorni del tuo servo? *
Quando farai giustizia dei miei persecutori?

Mi hanno scavato fosse gli insolenti *
che non seguono la tua legge.
Verità sono tutti i tuoi comandi; *
a torto mi perseguitano: vieni in mio aiuto.

Per poco non mi hanno bandito dalla terra, *
ma io non ho abbandonato i tuoi precetti.
Secondo il tuo amore fammi vivere *
e osserverò le parole della tua bocca.

Ant. Saulo, fratello, mi manda a te il Signore Gesù, che è apparso sulla via, perché tu riacquisti la vista e sia pieno di Spirito Santo.

Lettura Breve 1Tm 1, 12-13

Rendo grazie a colui che mi ha dato la forza, Cristo Gesù Signore nostro, perché mi ha giudicato degno di fiducia chiamandomi al ministero: io che per l'innanzi ero stato un bestemmiatore, un persecutore e un violento. Ma mi è stata usata misericordia, perché agivo senza saperlo, lontano dalla fede.

Canto: De noche

De noche iremos, de noche, que para encontrar la fuente.
Solo la sed nos alumbra, solo la sed nos alumbra.

C.: Preghiamo.

Santa Maria, donna del primo passo, ministra dolcissima della grazia preveniente di Dio, "alzati" ancora una volta in tutta fretta, e vieni ad aiutarci prima che sia troppo tardi.

Donaci, ti preghiamo, la forza di partire per primi ogni volta che c'è da dare il perdono. Rendici, come te, esperti del primo passo. Non farci rimandare a domani un incontro di pace che possiamo concludere oggi. Brucia le nostre indecisioni. Distoglici dalle nostre calcolate perplessità. Liberaci dalla tristezza del nostro estenuante attendismo. E aiutaci perché nessuno di noi faccia stare il fratello sulla brace, ripetendo con disprezzo: tocca a lui muoversi per primo!

Te lo chiediamo per Cristo nostro Signore. **T.:** Amen.

C.: Benediciamo il Signore. **T.:** Rendiamo grazie a Dio.

Canto: Re di gloria

Ho incontrato te, Gesù, e ogni cosa in me è cambiata,
tutta la mia vita ora ti appartiene
tutto il mio passato io lo affido a te, Gesù, Re di gloria, mio Signor.
Tutto in te riposa, la mia mente, il mio cuore,
trovo pace in te Signor tu mi dai la gioia.
Voglio stare insieme a te, non lasciarti mai, Gesù,
Re di gloria, mio Signor.

Rit. Dal tuo amore chi mi separerà, sulla croce hai dato la vita per me, Una corona di gloria mi darai quando un giorno ti vedrò.

Tutto in te riposa, la mia mente, il mio cuore,
trovo pace in te, Signor, tu mi dai la gioia vera.
Voglio stare insieme a te, non lasciarti mai Gesù,
Re di gloria, mio Signor. **Rit.**

Preghiera di inizio pomeriggio

Canto: Lodi all'Altissimo

Tu sei Santo Signore Dio, tu sei forte, tu sei grande,
tu sei l'Altissimo l'Onnipotente, tu Padre Santo, Re del cielo.
Tu sei trino, uno Signore, tu sei il bene, tutto il bene,
tu sei l'Amore, tu sei il vero, tu sei umiltà, tu sei sapienza.

Tu sei bellezza, tu sei la pace, la sicurezza il gaudio la letizia,
tu sei speranza, tu sei giustizia, tu temperanza e ogni ricchezza.
Tu sei il Custode, tu sei mitezza, tu sei rifugio, tu sei forza,
tu carità, fede e speranza, tu sei tutta la nostra dolcezza.

Tu sei la Vita eterno gaudio, Signore grande Dio ammirabile,
Onnipotente o Creatore, o Salvatore di misericordia.

Antifona

Disse il Signore a Saulo:

Io sono Gesù, colui che tu perseguiti: Gesù di Nazareth!

SALMO 126 Ogni fatica è vana senza il Signore

Né chi pianta, né chi irriga è qualche cosa, ma è Dio che fa crescere. Voi siete campo di Dio, l'edificio di Dio (1 Cor 3, 7.9).

Se il Signore non costruisce la casa, *
invano vi faticano i costruttori.
Se la città non è custodita dal Signore *
invano veglia il custode.

Invano vi alzate di buon mattino, †
tardi andate a riposare
e mangiate pane di sudore: *
il Signore ne darà ai suoi amici nel sonno.

Ecco, dono del Signore sono i figli, *
è sua grazia il frutto del grembo. –

Come frecce in mano a un eroe *
sono i figli della giovinezza.

Beato l'uomo *
che piena ne ha la farètra:
non resterà confuso quando verrà alla porta *
a trattare con i propri nemici.

Antifona

Disse il Signore a Saulo:
Io sono Gesù, colui che tu perseguiti: Gesù di Nazareth!

Lettura Breve 1Tm 1, 16

Ho ottenuto misericordia, perché Gesù Cristo ha voluto dimostrare in me, per primo, tutta la sua magnanimità, a esempio di quanti avrebbero creduto in lui per avere la vita eterna.

V. Do gloria al tuo nome, Signore:
R. grande è il tuo amore per me

Orazione

C.: O Dio, che hai illuminato tutte le genti con la parola dell'apostolo Paolo, concedi anche a noi, che oggi ricordiamo la sua conversione, di camminare sempre verso di te e di essere testimoni della tua verità. Per Cristo nostro Signore. **T.:** Amen.

C.: Benediciamo il Signore. **T.:** Rendiamo grazie a Dio.

Canto: Come un prodigio

Signore tu mi scruti e conosci, sai quando seggo e quando mi alzo.
Riesci a vedere i miei pensieri,
sai quando io cammino e quando riposo.
Ti sono note tutte le mie vie, la mia parola non è ancora sulla lingua
E tu, Signore, già la conosci tutta.

**Rit. Sei tu che mi hai creato, mi hai tessuto nel seno di mia madre,
tu mi hai fatto come un prodigio, le tue opere sono stupende.
E per questo ti lodo.**

Di fronte e alle spalle tu mi circondi, poni su me la tua mano.
La tua saggezza, stupenda per me,
è troppo alta e io non la comprendo.
Che sia in cielo o agli inferi ci sei
non si può mai fuggire dalla tua presenza,
ovunque la tua mano guiderà la mia **Rit.**

Al termine dei lavori in ciascun gruppo

C.: O Dio, vieni a salvarmi.

T.: Signore, vieni presto in mio aiuto.

C.: Gloria al Padre e al Figlio e allo Spirito Santo

T.: Come era in principio e ora e sempre, nei secoli dei secoli. Amen.
Alleluia.

Ant. Alzerò il calice della salvezza,
invocherò il nome del Signore.

SALMO 115 Rendimento di grazie nel tempio

Per mezzo di lui (Cristo) offriamo continuamente un sacrificio di lode a Dio.

Ho creduto anche quando dicevo: *

«Sono troppo infelice».

Ho detto con sgomento: *

«Ogni uomo è inganno».

Che cosa renderò al Signore *

per quanto mi ha dato?

Alzerò il calice della salvezza *

e invocherò il nome del Signore.

Adempirò i miei voti al Signore, *
davanti a tutto il suo popolo.
Preziosa agli occhi del Signore *
è la morte dei suoi fedeli.

Sì, io sono il tuo servo, Signore, †
io sono tuo servo, figlio della tua ancella; *
hai spezzato le mie catene.

A te offrirò sacrifici di lode *
e invocherò il nome del Signore.
Adempirò i miei voti al Signore *
davanti a tutto il suo popolo,

negli atri della casa del Signore, *
in mezzo a te, Gerusalemme.

Ant. Alzerò il calice della salvezza,
invocherò il nome del Signore.

Lettura breve Eb 13, 20-21

Il Dio della pace che ha fatto tornare dai morti il Pastore grande delle pecore, in virtù del sangue di un'alleanza eterna (cfr. Zc 9, 11 gr.; Is 55, 3), il Signore nostro Gesù, vi renda perfetti in ogni bene, perché possiate compiere la sua volontà, operando in voi ciò che a lui è gradito per mezzo di Gesù Cristo, al quale sia gloria nei secoli dei secoli. Amen.

Responsorio Breve

R. Quanto sono grandi * le tue opere, Signore!

Quanto sono grandi le tue opere, Signore!

V. Le hai fatte con bontà e sapienza

le tue opere, Signore.

Gloria al Padre e al Figlio e allo Spirito Santo.

Quanto sono grandi le tue opere, Signore!

Antifona al Magnificat

Gesù annunciava il regno di Dio,
e guariva ogni male del suo popolo.

Intercessioni

C.: Memori dell'amore di Cristo, che, con la prodigiosa moltiplicazione dei pani e dei pesci, saziò la fame del suo popolo, diciamo con umile fiducia:

Rinnova per noi, Signore, i prodigi della tua misericordia.

Intercessioni spontanee

Padre nostro.

C.: O Dio onnipotente ed eterno, guida i nostri atti secondo la tua volontà, perché nel nome del tuo diletto Figlio portiamo frutti generosi di opere buone. Per il nostro Signore. **T.:** Amen.

Il Signore ci benedica, ci preservi da ogni male e ci conduca alla vita eterna. **T.:** Amen.

Preghiera notturna

V. O Dio, vieni a salvarmi.

R. Signore, vieni presto in mio aiuto.

Gloria al Padre e al Figlio
e allo Spirito Santo.

Come era nel principio, e ora e sempre
nei secoli dei secoli. Amen. Alleluia.

Esame di coscienza

Kyrie eleison, Kirye eleison.

Antifona

Nella notte, benedite il Signore.

SALMO 133 Orazione notturna nel tempio

Lodate il nostro Dio, voi suoi servi, voi che lo temete, piccoli e grandi.

Ecco, benedite il Signore, *
voi tutti, servi del Signore;

voi che state nella casa del Signore *
durante le notti.

Alzate le mani verso il tempio *
e benedite il Signore.

Da Sion ti benedica il Signore, *
che ha fatto cielo e terra.

Antifona

Nella notte, benedite il Signore.

Lettura breve Dt 6, 4-7

Ascolta, Israele: il Signore è il nostro Dio, il Signore è uno solo. Tu amerai il Signore tuo Dio con tutto il cuore, con tutta l'anima e con tutte le forze. Questi precetti che oggi ti do, ti stiano fissi nel cuore; li ripeterai ai tuoi figli, ne parlerai quando sarai seduto in casa tua, quando camminerai per via, quando ti coricherai e quando ti alzerai.

Responsorio Breve

R. Signore, * nelle tue mani affido il mio spirito.

Signore, nelle tue mani affido il mio spirito.

V. Dio di verità, tu mi hai redento:

nelle tue mani affido il mio spirito.

Gloria al Padre e al Figlio e allo Spirito Santo.

Signore, nelle tue mani affido il mio spirito.

Antifona

Nella veglia salvaci, Signore, nel sonno non ci abbandonare:
il cuore vegli con Cristo e il corpo riposi nella pace.

Orazione

Veglia su di noi in questa notte, o Signore: la tua mano ci ridesti al nuovo giorno perché possiamo celebrare con gioia la risurrezione del tuo Figlio, che vive e regna nei secoli dei secoli. Amen.

Benedizione finale

Il Signore ci conceda una notte serena e un riposo tranquillo. **T.:** Amen.

Canto: Ave Maria!

Rit. Ave Maria, Ave! Ave Maria, Ave!

Donna dell'attesa e madre di speranza, ora pro nobis.

Donna del sorriso e madre del silenzio, ora pro nobis.

Donna di frontiera e madre dell'ardore, ora pro nobis.

Donna del riposo e madre del silenzio, ora pro nobis. **Rit.**

Donna del deserto e madre del respiro, ora pro nobis.

Donna della sera e madre del ricordo, ora pro nobis.

Donna del presente e madre del ritorno, ora pro nobis.

Donna della terra e madre dell'amore, ora pro nobis. **Rit.**

Domenica 26 gennaio 2020

III Domenica del Tempo Ordinario

Celebrazione eucaristica Domenica della Parola

Canto iniziale: Cantate al Signore

Rit. Alleluia! Alleluia! Alleluia! Alleluia!

Cantate al Signore un cantico nuovo,
tutta la terra canti al Signore.
Per tutta la terra s'è accesa una luce,
uomini nuovi cantano in cor:
un cantico nuovo di gioia infinita,
un canto d'amore a Dio fra noi. Alleluia! **Rit.**

Un coro di voci s'innalza al Signore,
Re della vita, luce del mondo.
Discende dal Cielo un fuoco d'amore,
il Paradiso canta con noi:
un cantico nuovo di gioia infinita
un canto d'amore a Dio fra noi. Alleluia! **Rit.**

Salmodia del giorno.

I Antifona: Grande il Signore nell'alto dei cieli, alleluia.

SALMO 92 Esaltazione della potenza di Dio creatore

*Ha preso possesso del suo regno il Signore, il nostro Dio, l'Onnipotente.
Ralleghiamoci, esultiamo e rendiamo a lui gloria.*

Il Signore regna, si ammanta di splendore; †
il Signore si riveste, si cinge di forza; *
rende saldo il mondo, non sarà mai scosso.

Saldo è il tuo trono fin dal principio, *
da sempre tu sei.

Alzano i fiumi, Signore, †
alzano i fiumi la loro voce, *
alzano i fiumi il loro fragore.

Ma più potente delle voci di grandi acque, †
più potente dei flutti del mare, *
potente nell'alto è il Signore.

Degni di fede sono i tuoi insegnamenti, †
la santità si addice alla tua casa *
per la durata dei giorni, Signore.

I Antifona: Grande il Signore nell'alto dei cieli, alleluia.

II Antifona: Lode a te, Signore, e gloria nei secoli, alleluia.

CANTICO Dn 3, 57-88.56 Ogni creatura lodi il Signore
Lodate il nostro Dio, voi tutti, suoi servi (Ap 19, 5).

Benedite, opere tutte del Signore, il Signore, *
lodatelo ed esaltatelo nei secoli.
Benedite, angeli del Signore, il Signore, *
benedite, cieli, il Signore.

Benedite, acque tutte, che siete sopra i cieli, il Signore, *
benedite, potenze tutte del Signore, il Signore.
Benedite, sole e luna, il Signore, *
benedite, stelle del cielo, il Signore.

Benedite, piogge e rugiade, il Signore. *
benedite, o venti tutti, il Signore.
Benedite, fuoco e calore, il Signore, *
benedite, freddo e caldo, il Signore.

Benedite, rugiada e brina, il Signore, *
benedite, gelo e freddo, il Signore.
Benedite, ghiacci e nevi, il Signore, *
benedite, notti e giorni, il Signore.

Benedite, luce e tenebre, il Signore, *
benedite, folgori e nubi, il Signore.
Benedica la terra il Signore, *
lo lodi e lo esalti nei secoli.

Benedite, monti e colline, il Signore, *
benedite, creature tutte che germinate sulla terra, il Signore.
Benedite, sorgenti, il Signore, *
benedite, mari e fiumi, il Signore.

Benedite, mostri marini
e quanto si muove nell'acqua, il Signore, *
benedite, uccelli tutti dell'aria, il Signore.
Benedite, animali tutti, selvaggi e domestici, il Signore, *
benedite, figli dell'uomo, il Signore.

Benedica Israele il Signore, *
lo lodi e lo esalti nei secoli.
Benedite, sacerdoti del Signore, il Signore, *
benedite, o servi del Signore, il Signore.

Benedite, spiriti e anime dei giusti, il Signore, *
benedite, pii e umili di cuore, il Signore.
Benedite, Anania, Azaria e Misaele, il Signore, *
lodatelo ed esaltatelo nei secoli.

Benediciamo il Padre e il Figlio con lo Spirito Santo, *
lodiamolo ed esaltiamolo nei secoli. -
Benedetto sei tu, Signore, nel firmamento del cielo, *
degnò di lode e di gloria nei secoli.

II Antifona: Lode a te, Signore, e gloria nei secoli, alleluia.

III Antifona: Dall'alto dei cieli lodate il Signore, alleluia.

SALMO 148 Glorificazione di Dio Signore e Creatore

A colui che siede sul trono e all'Agnello lode, onore, gloria e potenza nei secoli dei secoli.

Lodate il Signore dai cieli, *
lodatelo nell'alto dei cieli.
Lodatelo, voi tutti, suoi angeli, *
lodatelo, voi tutte, sue schiere.

Lodatelo, sole e luna, *
lodatelo, voi tutte, fulgide stelle.
Lodatelo, cieli dei cieli, *
voi acque al di sopra dei cieli.

Lodino tutti il nome del Signore, *
perché egli disse e furono creati.
Li ha stabiliti per sempre, *
ha posto una legge che non passa.

Lodate il Signore dalla terra, *
mostri marini e voi tutti abissi,
fuoco e grandine, neve e nebbia, *
vento di bufera che obbedisce alla sua parola,

monti e voi tutte, colline, *
alberi da frutto e tutti voi, cedri,
voi fiere e tutte le bestie, *
rettili e uccelli alati.

I re della terra e i popoli tutti, *
i governanti e i giudici della terra,

i giovani e le fanciulle, †
i vecchi insieme ai bambini *
lodino il nome del Signore:

perché solo il suo nome è sublime, †
la sua gloria risplende sulla terra e nei cieli. *
Egli ha sollevato la potenza del suo popolo.

È canto di lode per tutti i suoi fedeli, *
per i figli di Israele, popolo che egli ama.

III Antifona: Dall'alto dei cieli lodate il Signore, alleluia.

Orazione

O Dio, che hai fondato la tua Chiesa sulla fede degli apostoli, fa' che le nostre comunità, illuminate dalla tua parola e unite nel vincolo del tuo amore, diventino segno di salvezza e di speranza per tutti coloro che dalle tenebre anelano alla luce. Per il nostro Signore Gesù Cristo, tuo Figlio che è Dio e vive e regna con lo Spirito Santo nei secoli dei secoli.

Liturgia della Parola

Dal libro del profeta Giona (3, 1 – 3)

Fu rivolta a Giona una seconda volta questa parola del Signore: «Alzati, va' a Ninive, la grande città, e annuncia loro quanto ti dico». Giona si alzò e andò a Ninive secondo la parola del Signore.

Ninive era una città molto grande, larga tre giornate di cammino.

Salmo responsoriale (26)

R. Il Signore è mia luce e mia salvezza.

Il Signore è mia luce e mia salvezza:
di chi avrò timore?

Il Signore è difesa della mia vita:
di chi avrò paura? **R.**

Una cosa ho chiesto al Signore,
questa sola io cerco:
abitare nella casa del Signore
tutti i giorni della mia vita,
per contemplare la bellezza del Signore
e ammirare il suo santuario. **R.**

Sono certo di contemplare la bontà del Signore
nella terra dei viventi.
Spera nel Signore, sii forte,
si rinsaldi il tuo cuore e spera nel Signore. **R.**

Dalla prima lettera di san Paolo apostolo ai Corinzi (1Cor 1,10 – 13.17)

Vi esorto, fratelli, per il nome del Signore nostro Gesù Cristo, a essere tutti unanimi nel parlare, perché non vi siano divisioni tra voi, ma siate in perfetta unione di pensiero e di sentire.

Infatti a vostro riguardo, fratelli, mi è stato segnalato dai familiari di Cloe che tra voi vi sono discordie. Mi riferisco al fatto che ciascuno di voi dice: «Io sono di Paolo», «Io invece sono di Apollo», «Io invece di Cefa», «E io di Cristo».

È forse diviso il Cristo? Paolo è stato forse crocifisso per voi? O siete stati battezzati nel nome di Paolo?

Cristo infatti non mi ha mandato a battezzare, ma ad annunciare il Vangelo, non con sapienza di parola, perché non venga resa vana la croce di Cristo.

Alleluia, alleluia.

Gesù predicava il vangelo del Regno
e guariva ogni sorta di infermità nel popolo. **Alleluia.**

Dal Vangelo secondo Matteo (Mt 4, 12 – 23)

Quando Gesù seppe che Giovanni era stato arrestato, si ritirò nella Galilea, lasciò Nàzaret e andò ad abitare a Cafarnaon, sulla riva del mare, nel

territorio di Zàbulon e di Nèftali, perché si compisse ciò che era stato detto per mezzo del profeta Isaia:

«Terra di Zàbulon e terra di Nèftali,
sulla via del mare, oltre il Giordano,
Galilea delle genti!

Il popolo che abitava nelle tenebre
vide una grande luce,
per quelli che abitavano in regione e ombra di morte
una luce è sorta».

Da allora Gesù cominciò a predicare e a dire: «Convertitevi, perché il regno dei cieli è vicino».

Mentre camminava lungo il mare di Galilea, vide due fratelli, Simone, chiamato Pietro, e Andrea suo fratello, che gettavano le reti in mare; erano infatti pescatori. E disse loro: «Venite dietro a me, vi farò pescatori di uomini». Ed essi subito lasciarono le reti e lo seguirono. Andando oltre, vide altri due fratelli, Giacomo, figlio di Zebedèo, e Giovanni suo fratello, che nella barca, insieme a Zebedeo loro padre, riparavano le loro reti, e li chiamò. Ed essi subito lasciarono la barca e il loro padre e lo seguirono.

Gesù percorreva tutta la Galilea, insegnando nelle loro sinagoghe, annunciando il vangelo del Regno e guarendo ogni sorta di malattie e di infermità nel popolo.

Preghiere dei fedeli

Sorelle e fratelli, nella persona del Figlio il Padre ha rivolto all'umanità la sua parola più bella: dopo le parole dei profeti egli è la Parola definitiva. Così egli ci chiama ad essere suoi amici. Riconoscenti per questa grazia, supplichiamo la sua misericordia:

Ascolta, o Padre, la nostra supplica.

Per papa Francesco, il vescovo Domenico e tutti i vescovi. Perché ispirino sempre più il proprio ministero all'imitazione di Cristo pastore e annunciatore della parola che difende e nutre il suo gregge, preghiamo. Per i giovani. Perché nel confronto costante con la Sacra Scrittura possano incontrare il Cristo Maestro che illumina, interpella e accompagna con sapienza ogni discepolo, preghiamo.

Per quanti sono in difficoltà a motivo della malattia, della povertà o della solitudine. Perché la Sacra Scrittura risuoni come Parola che guarisce, che crea comunione e che salva, preghiamo.

Per i catechisti e quanti sono impegnati nell'evangelizzazione. Perché vivano il loro compito ecclesiale di educatori aiutando ogni persona, dai bambini agli adulti, a diventare familiari della parola di Dio, preghiamo.

Per quanti si riconoscono nella fede in Cristo. Perché intorno alla Sacra Scrittura riscoprano la gioia della fede comune nel Verbo di Dio fatto carne, preghiamo.

Per tutti i fedeli. Perché radichino sempre la propria fede nella Sacra Scrittura, attraverso la preghiera liturgica, la meditazione personale e la lectio divina, preghiamo.

O Padre, nella persona del tuo Figlio Gesù abbiamo riconosciuto la grandezza del tuo amore per noi. Fa' che lo Spirito apra i nostri orecchi all'ascolto obbediente della Parola e ispiri le nostre azioni secondo la tua volontà. Per Cristo, nostro Signore.

Processione offertoriale

Canto di offertorio: Nelle tue mani

Nelle tue mani affido la vita Dio, salvezza sei tu.

Volgi il tuo sguardo al mio cuore, con te al sicuro sarò.

Rit. Padre del cielo, per il tuo nome vivrò, un sacrificio con la mia lode io ti offrirò, per tutto ciò che sempre mi dai.

Padre del cielo, per il tuo nome vivrò, scruta il mio cuore e la mia lode io ti offrirò, per tutto ciò che sempre mi donerai, o Dio di ogni bontà.

Nelle tue mani è la mia vita, Dio, mia speranza sei tu.

Donami pace, o Signore, con te al sicuro vivrò.

Orazione sulle offerte

Accogli i nostri doni, Padre misericordioso, e consacrali con la potenza del tuo Spirito, perché diventino per noi sacramento di salvezza. Per Cristo nostro Signore.

Canto di comunione: Resto con te

Seme gettato nel mondo, Figlio donato alla terra,
il tuo silenzio custodirò.
In ciò che vive e che muore vedo il tuo volto d'amore:
sei il mio Signore e sei il mio Dio.

Rit. Io lo so che tu sfidi la mia morte. Io lo so che tu abiti il mio buio nell'attesa del giorno che verrà. Resto con te.

Nube di mandorlo in fiore dentro gli inverni del cuore
è questo pane che tu ci dai.
Vena di cielo profondo dentro le notti del mondo
è questo vino che tu ci dai. **Rit.**

**Tu sei re di stellate immensità e sei tu il futuro che verrà
sei l'amore che muove ogni realtà e tu sei qui. Resto con te.**

Antifona al Benedictus

Convertitevi, dice il Signore: il regno dei cieli è vicino.

Orazione dopo la comunione

O Dio, che in questi santi misteri ci hai nutriti col corpo e sangue del tuo Figlio, fa' che ci rallegriamo sempre del tuo dono, sorgente inesauribile di vita nuova. Per Cristo nostro Signore.

Canto finale: Le tue meraviglie

**Rit. Ora lascia o Signore che io vada in pace
perché ho visto le tue meraviglie.**

Il tuo popolo in festa per le strade correrà a portare le tue meraviglie.

La tua presenza ha riempito d'amore
le nostre vite le nostre giornate.
In te una sola anima, un solo cuore siamo noi.
Con te la luce risplende, splende più chiara che mai. **Rit.**

La tua presenza ha inondato d'amore, le nostre vite le nostre giornate.
Fra la tua gente resterai per sempre vivo in mezzo a noi
fino ai confini del tempo così ci accompagnerai. **Rit.**

Preghiera inizio mattinata

Canto: Magnificat

Magnificat, magnificat, magnificat mea Dominum.
Magnificat, magnificat, magnificat mea Dominum.

C.: Nel nome del Padre, del Figlio e dello Spirito Santo. **T.:** Amen.

C.: Ci ralleghiamo con te, o Maria, madre della vita, per quella gioia che ti riempi il cuore quando vedesti il tuo figlio risorto da morte il giorno di Pasqua. **Pater, 10 Ave, Gloria**

Lettura Breve Rm 8, 15-16

Voi non avete ricevuto uno spirito da schiavi per ricadere nella paura, ma avete ricevuto uno spirito da figli adottivi per mezzo del quale gridiamo: «Abbà, Padre!». Lo Spirito stesso attesta al nostro spirito che siamo figli di Dio.

Preghiera per il Capitolo elettivo nazionale

Signore,
dona il tuo abbraccio a questa porzione di Chiesa
che è la nostra fraternità
in questo tempo di verifica per continuare il cammino.

Aprici gli orecchi per ascoltare la tua Parola,
gli occhi per vedere i doni che ci fai.

Fa' che la nostra mano sia sensibile alla mano dell'altro
e donaci la possibilità di assaporare lo stile dell'amore.

Tu ci chiedi di non accontentarci e di aspirare ai "carismi più grandi",
guidaci a desiderare il profumo di santità nel nostro quotidiano
e donaci la disponibilità all'ascolto del tuo progetto che è amore.

Ricordaci che la Fraternità è uno spazio sacro,
dove sperimentare questo amore;
e aiutaci a riconoscere nell'altro la tua immagine
e a saper camminare insieme.

Accompagnaci ad abitare ogni distanza
non perché è bello ma perché è buono,
non per apparire ma per amare.
Aiutaci a sceglierti ogni giorno, Signore!

Salvaci dalla tentazione di voler fare tutto da soli!
Tu sei la vera fonte di ogni relazione autentica,
tu sei ricchezza tangibile in un abbraccio,
tu sei amore che non finisce mai. Amen.

Canto: Magnificat

Magnificat, magnificat, magnificat mea Dominum.
Magnificat, magnificat, magnificat mea Dominum.

Preghiera fine mattinata

Canto: Il Signore ti ristora

Il Signore ti ristora, Dio non allontana.
Il Signore viene ad incontrarti, viene ad incontrarti.

C.: Nel nome del Padre, del Figlio e dello Spirito Santo. **T.:** Amen.

Ministro nazionale: Abbiamo accolto la Parola e le parole in questi giorni di riflessione e di preghiera in preparazione al Capitolo elettivo. Riceviamo ora il mandato missionario per vivere ogni nostro giorno la nostra vocazione ad alzarci per raggiungere Ninive.

C.: Carissimi, oggi, nella nostra porzione di Chiesa, il Signore ripete a tutti noi: andate in tutto il mondo, annunciate il mio Vangelo, perché come il Padre ha mandato me, anch'io mando voi! Colui che ci invia per essere suoi testimoni fino agli estremi confini della terra, ci ha pure promesso di rimanere sempre con noi.

Tutti i sacerdoti presenti stendano le mani. Il celebrante prosegue:

O Signore, tu che hai detto al profeta Giona: «Alzati! Vai a Ninive la grande città!», rinnova ora il tuo comando ed effondi il tuo Spirito su tutti noi che siamo chiamati a prepararci al Capitolo elettivo nazionale. Fa' che siamo annunciatori coraggiosi del Vangelo, portatori del tuo amore nel mondo e testimoni credibili della risurrezione del tuo Figlio.

Benedizione

C.: Il Signore vi benedica, vi custodisca, mostri a voi la sua faccia, vi usi misericordia, rivolga a voi il suo volto e vi dia la sua pace. Il Signore sia sempre con voi e faccia che voi siate sempre con lui. **T.:** Amen.

C.: Il Signore vi benedica nel nome del Padre, del Figlio e dello Spirito Santo. **T.:** Amen.

Canto: Jubilate Deo

Jubilate Deo, omnis terra, servite Domino in laetitia. Alleluia, alleluia, alleluia. Alleluia, alleluia, alleluia.