



**Assemblea Precapitolare OFS d'Italia
Assisi, 24-26 gennaio 2020**



Alzati

va' a Ninive la grande città

Giona 3, 2

**Preghiera di Venerdì 24 gennaio
Santa Maria degli Angeli**

Alzati, vai a Ninive!

L.: La Sacra Scrittura svolge la sua azione profetica anzitutto nei confronti di chi l'ascolta. Essa provoca dolcezza e amarezza. (Aperuit illis 12)

Canto iniziale: La mia anima canta

**Rit. La mia anima canta la grandezza del Signore,
il mio spirito esulta nel mio salvatore.**

**Nella mia povertà l'Infinito mi ha guardata,
in eterno ogni creatura mi chiamerà beata.**

La mia gioia è nel Signore che ha compiuto grandi cose in me,
la mia lode al Dio fedele che ha soccorso il suo popolo
e non ha dimenticato le sue promesse d'amore. **Rit.**

Ha disperso i superbi nei pensieri inconfessabili,
ha deposto i potenti, ha risollevato gli umili,
ha saziato gli affamati e aperto ai ricchi le mani. **Rit.**

In piedi

Segno di croce e saluto iniziale del celebrante

C.: Nel nome del Padre e del Figlio e dello Spirito Santo. **T.:** Amen.

C.: Padre del cielo, apri i nostri cuori e le nostre menti alla tua parola. **T.:**
La tua parola è spirito e vita!

C.: Facci sempre più crescere nell'unità e nella carità. **T.:** La tua parola è
lampada ai nostri passi!

Orazione

C.: Preghiamo.

Padre, amante della vita, ti ringraziamo per il cammino che ci concedi
di vivere nella fraternità. Ti affidiamo il nostro cuore, le nostre mani, i
nostri occhi e i nostri piedi perché siano da te illuminati, guidati e ama-
ti ogni giorno. Per Cristo nostro Signore. **T.:** Amen.

Silenzio

Seduti

Richieste di perdono, intervallate dal Kyrie cantato

L.: Perdonaci, o Signore, per gli errori, la diffidenza, i misfatti del passato più o meno lontano, all'interno della Chiesa e nelle nostre fraternità.

T.: Kyrie eleison, eleison!

L.: Perdonaci, o Signore, per essere rimasti nelle tenebre invece che cercare la via della luce poiché Tu, o Signore sei la vera Luce. **T.:** Kyrie eleison, eleison!

L.: Perdonaci, o Signore, per la nostra mancanza di fede e per la nostra incapacità ad essere persone di vigile speranza e di autentica carità. **T.:** Kyrie eleison, eleison!

L.: Perdonaci, o Signore, per aver causato dolore, difficoltà e angoscia agli altri. **T.:** Kyrie eleison, eleison!

L.: Perdonaci, o Signore, per esserci isolati ed essere rimasti indifferenti, invece di mostrare ospitalità verso tutti, soprattutto verso chi cerca casa e famiglia. **T.:** Kyrie eleison, eleison!

C.: Il Signore è ricco di misericordia e di grazia: «Il Signore misericordioso e clemente è paziente, sempre ben disposto [...]. Come il cielo è alto sulla terra, grande è il suo amore per chi gli è fedele. Come è lontano l'oriente dall'occidente, egli allontana da noi le nostre colpe» (Salmo 103, 8.11-12). **T.:** Amen.

Corona francescana, preghiera dalla tradizione francescana.

G.: Siamo davanti a Maria, in questa casa amata da Francesco d'Assisi. Vogliamo fare memoria nel nostro cuore e nella nostra storia delle gioie che il Signore ci ha concesso. Lo facciamo attingendo alla preghiera della tradizione, ascoltando la proclamazione della prima Allegrezza di Maria nella recita della corona francescana.

L.: Ci rallegriamo con te, o Maria, Vergine Immacolata, per l'allegrezza che t'inondò il cuore quando, dopo l'annuncio dell'angelo Gabriele, il Verbo di Dio per opera dello Spirito Santo s'incarnò nel tuo purissimo seno, e si realizzò il disegno eterno a cui eri stata predestinata insieme con il Figlio prima della creazione del mondo.

Rispondiamo alla gioia con le parole del salmo

R: Il Signore ci ha liberato dalla tempesta.

L.: Rendano grazie al Signore: egli è buono; compie per l'uomo opere stupende, ha dato da bere agli assetati, ha colmato di beni gli affamati. **R**

L.: Allora nell'angoscia gridarono al Signore ed egli li salvò da ogni pericolo. Con la sua parola li fece guarire e li strappò dalla morte. **R**

L.: Rendano grazie al Signore: egli è buono; compie per l'uomo opere stupende. Offrano un sacrificio e lo ringrazino, raccontino le sue opere con canti di festa. **R**

L.: Allora nell'angoscia gridarono al Signore ed egli li salvò da ogni pericolo. Cambiò la tempesta in un vento leggero, fece tacere l'urlo delle onde. Tornò la calma, si rallegrarono; il Signore li condusse al porto desiderato. **R**

L.: Rendano grazie al Signore: egli è buono; compie per l'uomo opere stupende. Nell'assemblea del popolo dicano la sua grandezza, in mezzo agli anziani proclamino la sua potenza. **R**

In piedi

Canto: Veni Sancte Spiritus, veni Sancte Spiritus.

Durante la lettura intervallata dall'invocazione allo Spirito Santo, verranno accese delle candele al cero pasquale. A partire da queste prime candele tutti attingeremo alla luce, segno del dono discernimento che la Parola ci offre, soprattutto in questo tempo.

L1: Dal libro del Qoelet

Tutto ha il suo momento, e ogni evento ha il suo tempo sotto il cielo.
C'è un tempo per nascere e un tempo per morire,

L2: un tempo per piantare e un tempo per sradicare quel che si è piantato.

L1: Un tempo per uccidere e un tempo per curare,

L2: un tempo per demolire e un tempo per costruire.

Canto: Veni Sancte Spiritus, veni Sancte Spiritus.

L1: Un tempo per piangere e un tempo per ridere,

L2: un tempo per fare lutto e un tempo per danzare.

L1: Un tempo per gettare sassi e un tempo per raccogliarli,

L2: un tempo per abbracciare e un tempo per astenersi dagli abbracci.

Canto: Veni Sancte Spiritus, veni Sancte Spiritus.

L1: Un tempo per cercare e un tempo per perdere,

L2: un tempo per conservare e un tempo per buttar via.

L1: Un tempo per strappare e un tempo per cucire,

L2: un tempo per tacere e un tempo per parlare.

Canto: Veni Sancte Spiritus, veni Sancte Spiritus.

L1: Un tempo per amare e un tempo per odiare,

L2: un tempo per la guerra e un tempo per la pace.

Parola di Dio. T.: Rendiamo grazie a Dio.

Seduti

Silenzio

L.: Chi si nutre ogni giorno della parola di Dio si fa, come Gesù, contemporaneo delle persone che incontra; non è tentato di cadere in nostalgie sterili per il passato, né in utopie disincarnate verso il futuro. (Aperiut illis 12)

Si spengono le candele

Riflessione del celebrante

Canto: Abbracciami

Gesù parola viva e vera sorgente che disseta e cura ogni ferita
ferma se di me i tuoi occhi la tua mano stendi e donami la vita

**Rit. Abbracciami Dio dell'eternità,
rifugio dell'anima, grazia che opera.
Riscaldami fuoco che libera,
manda il tuo spirito. Maranathà, Gesù.**

Gesù asciuga il nostro pianto, leone vincitore della tribù di giuda
vedi nella tua potenza, questo cuore sciogli con ogni sua paura. **Rit.**

Per sempre io canterò la tua immensa fedeltà

Il tuo spirito in me in eterno ti loderà. **Rit.**

Segno del cammino

G.: Accogliamo ora un dono per poter dare entrare nel vivo del nostro cammino di preparazione al Capitolo elettivo nazionale che ci porterà a Ninive, la grande città. Accogliamo, ciascuno, una bisaccia che contenga solo l'essenziale per il cammino e ci permetta di muovere i nostri passi con libertà e leggerezza. Questo segno ci verrà consegnato dai nostri compagni di viaggio, i giovani francescani e i frati.

Ci alziamo e riceviamo il mandato per il nostro cammino.

C.: «Alzati, vai a Ninive, la grande città!»

In piedi al posto, verrà consegnata a ciascuno una bisaccia. Una volta ricevuta ci si siede.

Silenzio

In piedi

**Laudate Dominum, laudate Dominum, omnes gentes, Alleluia!
Laudate Dominum, laudate Dominum, omnes gentes, Alleluia!**

C.: Dal libro del profeta Giona (1, 1 – 3)

Fu rivolta a Giona, figlio di Amittài, questa parola del Signore: «Alzati, va' a Ninive, la grande città, e in essa proclama che la loro malvagità è salita fino a me». Giona invece si mise in cammino per fuggire a Tarsis, lontano dal Signore. Scese a Giaffa, dove trovò una nave diretta a Tarsis. Pagato il prezzo del trasporto, s'imbarcò con loro per Tarsis, lontano dal Signore.

**Laudate Dominum, laudate Dominum, omnes gentes, Alleluia!
Laudate Dominum, laudate Dominum, omnes gentes, Alleluia!**

Silenzio

C.: Abbiamo ricevuto una bisaccia per il nostro cammino. Da pellegrini, ancora una volta, chiediamo a Maria, donna del primo passo, di accompagnare i nostri piedi incerti verso la grande città. A lei ci affidiamo per guarire il nostro sguardo per poter vedere il bene che abita la vita dei fratelli e sorelle in umanità. A lei ci rivogliamo per imparare ad accogliere chi vive nella fatica e muoverci verso chi soffre. Con lei, meditando sulle gioie della sua vita, camminiamo nel mondo.

Corona francescana, preghiera dalla tradizione francescana.

G.: Nella bisaccia è donata una corona francescana. Insieme recitiamo la preghiera della seconda Allegrezza mentre camminiamo attraversando il simbolo del cuore della vocazione francescana tutta, la piccola chiesa della Porziuncola.

C.: Ci rallegriamo con Te, o Maria, piena di grazia, per la consolazione che hai provato nella visita alla cugina Elisabetta, quando essa, dopo aver udito il tuo saluto, divenne profetessa e ti riconobbe vera "Madre di Dio", e Giovanni, ancora nel grembo, veniva riempito del dono dello Spirito Santo. Pater, 10 Ave, Gloria

Al termine, rispondiamo alle seguenti invocazioni

C.: Spirito di amore, resta su questa assemblea e inabita in noi. **T.:** Vieni, Santo Spirito!

C.: Spirito di unità, mostraci il sentiero verso l'unità. **T.:** Vieni, Santo Spirito!

C.: Spirito di ospitalità, insegnaci ad essere accoglienti. **T.:** Vieni, Santo Spirito!

C.: Spirito di compassione, infondi in noi un atteggiamento di rispetto verso tutti coloro che incontriamo. **T.:** Vieni, Santo Spirito!

C.: Spirito di speranza, aiutaci a liberarci da quanto ostacola il nostro cammino. **T.:** Vieni, Santo Spirito!

C.: Spirito di minorità, donaci di gioire per il bene che abita chi ci è accanto. **T.:** Vieni, Santo Spirito!

Orazione finale

C.: Preghiamo.

O Dio, la tua parola è luce ai nostri passi, e senza di te noi siamo perduti e disorientati. Fa' che, illuminati dalla tua parola, possiamo camminare sul tuo sentiero. Fa' che le nostre fraternità attendano la tua presenza che guida, consola e trasforma. Donaci onestà sufficiente per riconoscere quando oscuriamo agli altri la tua luce e la grazia necessaria per condividerla con gli altri. Te lo chiediamo nel nome del tuo Figlio, che chiama noi, suoi discepoli, ad essere luce nel mondo. **T.:** Amen.

Benedizione e saluto del celebrante

C.: Il Signore sia con ciascuno di voi. **T.:** E con il tuo Spirito.

C.: Dio Padre, che ci ha chiamati dall'oscurità alla luce possa renderci portatori della luce di Dio. **T.:** Amen.

C.: Dio Figlio, che ci ha redento con il suo Sangue prezioso, ci doni la forza per seguire il suo esempio nel servire il prossimo. **T.:** Amen.

C.: Dio Spirito Santo, che è Signore e dà la vita, ci rafforzi nell'affrontare i naufragi della vita e ci conduca verso l'approdo della salvezza. **T.:** Amen.

C.: Dio misericordioso e potente, Padre, Figlio e Spirito Santo ci benedica e ci protegga ora e sempre. **T.:** Amen.

T.: Noi salperemo insieme per proclamare le meraviglie dell'amore di Dio. Amen! Alleluia! Amen!

Canto finale: Tutto è possibile

Questo è il luogo che Dio ha scelto per te,
questo è il tempo pensato per te.
Quella che vedi è la strada che lui tratterà,
e quello che senti l'amore che mai finirà.

Rit. E andremo e annunceremo che in lui tutto è possibile.

E andremo e annunceremo che nulla ci può vincere.

Perché abbiamo udito le sue parole.

Perché abbiam veduto vite cambiare.

Perché abbiamo visto l'amore vincere.

Sì, abbiamo visto l'amore vincere.

Questo è il momento che Dio ha atteso per te,
questo è il sogno che ha fatto su te.
Quella che vedi è la strada tracciata per te,
quello che senti, l'amore che t'accompagnerà. **Rit.**

Questo è il tempo che Dio ha scelto per te,
questo è il sogno che aveva su te.